

# 合気道すがすがしく稽古

## 大町移住の松野さん教室開講

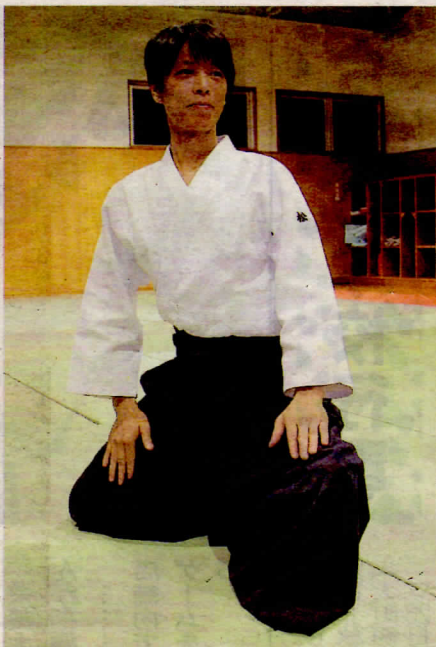
「技を掛ける側と受ける側が一体となり、相手を尊重する思いやりの心が身に付く」と合気道について話すの

は、今年8月に千葉県から大町市に移住してきた松野仁さん(45) 常盤泉。合気道歴16年で四段、千葉県では

指導もしており、今月10日に大町で「仁・合気道会 大町教室」を開講した。「なたでもすがすがしい良い稽古ができます」と、

生徒を募集している。

合気道の基本動作「膝行」をする松野さん 大町を訪れ



社会人になってから合気道を始めた松野さん。テレビで大町を見て気に入り、6月に市の移住体験で

た。「空気がおいしい」と都会との違いに感動し、移住を決断。大町でも合気道の良さを地域のの人に伝えたいと教室を開いた。

松野さんは「技の根底は『呼吸力』。体全体の力を出し、自分の中にある良いエネルギーが体中を通り出

て、解放放つ。相手を傷つけるのではなく互いに生かし良い力を出していく。子ども大人も年齢関係なくでき、他のスポーツにはないすがすがしさがあるので、ぜひ見学や体験に来てください」と話している。

稽古は基本毎週火・木曜日午後6時から7時、日曜日午前10時から11時まで。場所は平のB&G海洋センター体育館。見学・体験は無料。入会無料。稽古料金は大人1回1000円、高校生以下500円(兄弟での参加は500円+1人につき100円)で、月8回

参加するとその月は9回目以降は無料。道着や昇級昇段の審査に必要な合気会の入会金は別。問い合わせは松野さん ☎0880・2076・8284、詳細はホームページ(Url: <http://jiraiikidokai.tokyo/>)で。